



Inizia a correre... ISPP alla scoperta dei nuovi campioni di maratona al Great Discovery Kenya Cross Country

***ISPP e il Gruppo Rosa & Associati insieme per la ricerca dei nuovi talenti
e lo studio delle capacità motorie delle popolazioni degli altipiani del Kenya***

Torino, 23 gennaio 2009 – Si svolge in Kenya dal 24 gennaio al 1° febbraio la sedicesima edizione del Great Discovery Kenya Cross Country: migliaia di atleti, tra i quali maratoneti in erba e giovani promesse provenienti da tutto il Kenya, saranno protagonisti della gara di “cross country” più importante del paese, che negli anni si è rivelata il trampolino di lancio per atleti e campioni del mondo di maratona.

Organizzato dal Gruppo Rosa & Associati, nell'edizione 2009 il progetto Discovery Kenya si arricchisce della collaborazione di ISPP, la Società Internazionale di Propriocezione e Postura, con l'obiettivo di avviare lo studio sulle capacità motorie e sulla stabilità posturale delle popolazioni degli altipiani del Kenya; i test, guidati dal prof. Dario Riva, presidente di ISPP, già professore a contratto di Medicina dello Sport all'Università di Torino e uno dei massimi esperti internazionali di propriocezione, saranno effettuati in varie località della Rift Valley, tra i 2000 metri di altitudine di Eldoret e i 3000 metri di Kapsait, dove esiste il training camp alla quota più elevata.

Si tratta del primo studio scientifico volto a valutare le eventuali differenze tra le popolazioni occidentali e quelle in cui le esperienze quotidiane di motricità richiedono un continuo adattamento alle difficoltà e alla varietà delle situazioni ambientali. I risultati dello studio condotto da ISPP saranno fondamentali per la creazione di nuovi protocolli di riprogrammazione dell'equilibrio e della stabilità del corpo umano, con impatto sulle performance atletiche in diverse discipline sportive; tali risultati, potranno inoltre essere applicati in maniera più ampia in tutti i casi in cui è necessario riprendere e migliorare il controllo dell'equilibrio e della postura, recuperando quelle capacità motorie necessarie a garantire una migliore qualità di vita.

“L'adattamento della postura provocato dalla varietà del terreno su cui ci muoviamo, quindi la qualità dei movimenti che svolgiamo quotidianamente, è una variabile fondamentale per la corretta gestione della verticale”, afferma Dario Riva. “Secondo uno studio effettuato da ISPP, nel caso dei maratoneti proprio questo elemento favorisce una migliore espressione della potenza individuale, comporta un minor dispendio energetico e la riduzione di stress meccanici e di processi infiammatori a livello di tendini, muscoli e articolazioni. È quanto ci proponiamo di verificare anche nel corso del Great Discovery Kenya Cross Country, con l'obiettivo di trarne insegnamento anche per nuove proposte di allenamento sportivo”.

Discovery Kenya è il proseguimento ideale, in collaborazione con il Centro Propriocezione e Postura di Torino e del Centro Marathon di Brescia, del programma di test iniziato a luglio all'Alpe

di Siusi sul più forte gruppo di maratoneti al mondo, su alcune mezzofondiste medaglie olimpiche a Pechino.

Discovery Kenya è, dai primi anni novanta, un sistema per scoprire, allenare e far emergere giovani talenti nella regione africana, rispettando il legame con la loro terra. Organizzato dal Gruppo Rosa & Associati, che si occupa del reclutamento degli atleti, dell'avviamento e della gestione dei training camp e di tutte le strutture e servizi per l'ospitalità degli atleti nei luoghi destinati agli allenamenti, il progetto si è dimostrato nel corso degli anni il punto di partenza per molti giovani talenti che, aiutati nel loro cammino educativo ed atletico, sono divenuti in poco tempo veri protagonisti sulle strade e sulle piste di tutto il mondo. Il Progetto Discovery è presente oltre che sul territorio keniano anche sul territorio Etiope, dove gli atleti vivono e si allenano salvaguardando la loro identità culturale.

ISPP, la Società Internazionale di Propriocezione e Postura, è stata fondata nel 2006 e si propone di promuovere e favorire lo studio e la ricerca sulla propriocezione, sulla postura e sui sistemi di controllo dell'equilibrio e del movimento in condizioni di gravità terrestre, di ipogravità (per esempio in ambiente subacqueo, lunare e marziano) e di assenza di gravità e sulle relative applicazioni cliniche. Sono infatti sempre più evidenti le potenziali ricadute positive sulla salute e sulla qualità della vita che derivano da studi realizzati in questi ambienti "speciali", perché rappresentano un modello accelerato di quanto avviene sulla terra.

Per ulteriori informazioni su ISPP:

PLEON - Tel. 02 0066290
Daniela Sarti, Alice Fracassi
daniela.sarti@pleon.com, alice.fracassi@pleon.com